

SYMPOSIUM - Changeons nos perspectives : Innovons avec le cheval

Dimanche 7 avril 2019 de 8h30 à 16h30
CRCM – Centre d’hippothérapie St-Mathias-Sur-Richelieu
160, Chemin du Cordon
Saint-Mathias-Sur-Richelieu

8h30: Accueil des participants et visite des lieux



8h45 à 9h30: Les Guerriers Pacifiques: un programme psychoéducatif de rétablissement en santé mentale.

Par Mme Sandra Villeneuve, psychoéducatrice

Présentation du programme Guerriers Pacifiques offert aux vétérans souffrant de troubles de stress post-traumatique et qui vise à les aider à retrouver une paix intérieure. Les émotions, besoins et limites y sont travaillés pour les aider à mieux se respecter et être en charge de leurs vies.

9h30 à 10h00: Le développement du contrôle moteur du tronc : du début des réflexes primitifs jusqu’à l’intégration du travail postural à cheval

Par Mme Karine Brunet, physiothérapeute

Apprenez comment évaluer et développer l’équilibre et les réactions posturales chez l’enfant par l’utilisation du cheval comme modalité d’intervention.

10h00 à 10h15: Pause santé et visite des kiosques

10h20 à 10h40: La méthode Padovan appliquée à l’intervention assistée par le cheval

Par Amélie Parent, ergothérapeute

La méthode Padovan est une méthode d’intervention basée sur une réorganisation neurofonctionnelle. Utilisée en combinaison avec le cheval, elle permet à l’enfant de progresser encore plus rapidement et de gagner en autonomie. Découvrez comment l’appliquer et apprenez certains exercices à réaliser avec vos clients.

10h40 à 11h10: Considérer les enjeux cliniques lors de la prise en charge de clientèle présentant des atteintes neuromotrices

Par Carolyne Mainville, ergothérapeute, fondatrice du modèle d'intervention re.a.ch

Les approches utilisant le cheval à des fins de rééducation prennent de l'ampleur à travers le monde. Bien que les bienfaits soient reconnus, les risques demeurent pour leur part peu documentés. Toutefois, des enjeux cliniques ont été mis en lumière par Mainville, Briand et Leduc (2014). Apprenez-en davantage sur ces enjeux cliniques reliés aux suivis de clientèles présentant des conditions spécifiques et découvrez comment rendre vos interventions les plus sécuritaires possibles.

11h15 à 12h00: Démonstration de l'impact du mouvement du cheval sur la personne et utilisation des postures alternatives et exercices pour optimiser les interventions

Par Carolyne Mainville et Amélie Parent, ergothérapeutes

Atelier pratique où vous découvrirez comment maximiser vos interventions en considérant le mouvement spécifique du cheval en fonction des particularités posturales et physiques de chaque personne. Plusieurs exercices vous seront présentés afin de vous permettre de les réinvestir facilement dans votre pratique dès le lendemain !

12h00 à 13h15 : Pause dîner – buffet servi sur place

13h15 à 14h00: Idées d'intervention à cheval pour les enfants ayant un TSA

Par Marie-Pier Émond, ergothérapeute

À l'aide d'histoire de cas et d'exemples concrets, les participants raffineront leurs connaissances sur le TSA et sur les différentes façons d'intervenir avec le cheval sur les différentes sphères d'atteinte chez l'enfant ayant un TSA (sensorielle, communication et interaction sociale, motricité fine et globale, attention etc.)

14h00 à 14h30: Présentation du sentier équestre multisensoriel du centre d'équithérapie La Remontée

Par Hélène Caron, éducatrice spécialisée et directrice du centre d'équithérapie La Remontée

Le parcours composé de plusieurs stations de stimulation sensorielle permet aux participants d'explorer tous les sens dans un lieu interactif et stimulant. L'objectif de ce sentier est de procurer un état de bien-être global, dans la joie et l'apaisement.

14h40 à 15h25: Démonstration de travail au sol, en double longe, pour faciliter l'entraînement des chevaux de thérapie et le travail aux longues rênes pendant les séances.

Par François Bergeron, entraîneur certifié en attelage (Canada Équestre)

Ce genre d'exercices permet de développer les chevaux pour les différents devoirs qu'ils ont à exécuter lors des séances en plus d'assurer une plus grande sécurité, un meilleur encadrement et de meilleures allures chez le cheval. Cet atelier pratique vous permettra de vous familiariser avec les techniques de base.

15h35 à 16h05: Le modèle EAGALA : une thérapie expérientielle qui fonctionne

Par Chantal Soucy, fondatrice et directrice du Centre Equi-Sens

Le modèle Eagala est une approche distincte de services professionnels de santé mentale et de développement personnel. Il a été conçu pour permettre aux usagers de vivre diverses situations en temps réel, par le biais d'expériences personnelles, émotionnelles et physiques avec le cheval.

Conclusion de la journée

Tarifs

Inscription hâtive (avant le 1^{er} mars) : 125\$

Inscription régulière (du 2 mars au 5 avril) : 150\$

L'inscription inclut les conférences, le repas du midi et les collations. Si des documents accompagnent les conférences, ceux-ci vous seront acheminés par courriel au plus tard le 5 avril 2019.

L'inscription s'effectue en ligne à l'adresse suivante : www.crcm.ca/product/symposium-7-avril-changeons-nos-perspectives-innovons-avec-le-cheval/

Pour toutes questions, veuillez contacter Carolyne Mainville par courriel : cmainville@crcm.ca

Transport et hébergement

Manoir Ramezay (7 km du Centre d'hippothérapie Saint-Mathias-sur-Richelieu)

492, rue Claude de Ramezay (route 227)

Marieville (QC) J3M 1J6

www.manoirramezay.com

Sans frais: 1 866 460-3251

Manoir Rouville-Campbell (17 km du Centre d'hippothérapie Saint-Mathias-sur-Richelieu)

125, chemin des Patriotes sud

Mont-Saint-Hilaire (QC) J3H 3G5

www.manoirrouvillecampbell.com/fr/

Sans frais : 1 866 250-6060

Pour vous rendre :

- Depuis la région de Québec :
 - Prendre l'autoroute 20 direction Montréal
 - Prendre la sortie 115 vers La Grande Allée
 - Tourner à gauche sur Chemin Benoît
 - Tourner à droite sur Rang de la Rivière Nord
 - Tourner à droite sur Chemin de la Rivière-des-Hurons
 - Tourner à gauche sur Chemin du Cordon

- Depuis la région de Montréal :
 - Prendre l'autoroute 10 Est direction Estrie
 - Prendre la sortie 29 pour QC-133 en direction d'Iberville/Richelieu
 - Tourner à droite sur Chemin des Patriotes / QC-133 Nord
 - Tourner à droite sur QC-112 Est direction Granby
 - Tourner à gauche sur Chemin du Cordon

- Depuis la région de l'Estrie :
 - Prendre l'autoroute 10 Ouest direction Montréal
 - Prendre la sortie 37 pour QC-227 en direction de Sainte-Angèle-de-Monnoir/Mont-Saint-Grégoire/Sainte-Marie-de-Monnoir/Marieville
 - Tourner à gauche sur Rang de l'Église / QC-227 Nord
 - Tourner à gauche sur QC-112 Ouest direction Montréal
 - Tourner à droite sur Chemin du Cordon

Informations pratiques :

- Stationnement : de multiples places de stationnement sont disponibles sur place. Des bénévoles vous accueilleront à votre arrivée.
- À votre arrivée : dirigez-vous vers le kiosque d'accueil. Si le temps le permet, vous pourrez effectuer une visite des lieux avant le début des conférences.
- Documents relatifs aux présentations des conférenciers : afin de réduire notre impact sur l'environnement et de réduire les coûts de l'événement, les documents vous seront envoyés 48 heures avant l'événement. Libre à vous de les imprimer ou d'en enregistrer une copie sur votre ordinateur, tablette ou cellulaire.

- Réseau cellulaire et wifi : le réseau wifi sera réservé aux organisateurs de l'événement. Prenez note que le réseau cellulaire est restreint à certains endroits dans le Centre d'hippothérapie. Pour toute aide ou urgence, nous pourrions vous assister.
- Boissons : n'hésitez pas à amener vos tasses isolées et bouteilles d'eau réutilisables.
- Confort : les conférences et activités du symposium se dérouleront à l'intérieur (écurie et manège). La température oscillera entre 15 et 20 degrés.

Salon des exposants

Nous sommes heureux de vous offrir un emplacement pour un kiosque afin de parler de votre entreprise, de vos produits ou de vos services. Les kiosques seront composés d'une table et de 2 chaises (aucune prise électrique).

Tarifs :

- 85\$
- 60\$ avec une inscription au symposium
- 60\$ pour les conférenciers

Pour réserver un emplacement, veuillez nous écrire à l'adresse suivante : cmainville@crcm.ca et nous fournir les informations suivantes :

- Nom de la personne responsable
- Nom de l'entreprise

En collaboration avec

